



## L'heure est aux compétitions ce mois-ci

Tous les jeudis, retrouvez la newsletter de vos golfs.

*Cette semaine sur vos golfs...*

### GOLF CABOURG LE HÔME

#### LES COMPÉTITIONS À VENIR

**Samedi 10 août**  
La coupe Calvados Dupont

Formule : scramble



**Dimanche 11 août**  
La coupe chez Guillou

Formule : stableford



Inscrivez-vous vite  
à l'accueil ou via ISP

### RESTAURANT LE 1907

#### PARTICIPEZ A LA SOIREE BARBECUE DU 15 AOUT

**JEUDI 15 AOUT**  
**COUPE DE L'ASSOCIATION SPORTIVE**

Compétition en stableford départs par index  
Remise des Trophées, des Prix et Cocktail à partir de 18H00

Séance de massage Amma Assis avec Jessica toute la journée

Programme de la Soirée

Aperô à partir de 19H30  
Barbecue  
Concours de Drive  
Quiz  
30€ par personne

ASSOCIATION SPORTIVE  
GOLF CLUB  
CABOURG LE HÔME

**INSCRIPTION À L'ACCUEIL OU SUR ISP**

Informations à l'accueil du golf

### CABOURG GOLF PUBLIC

#### LES COMPÉTITIONS À VENIR

**Dimanche 11 août**

Coupe d'été de la ville de  
Cabourg

Formule de jeu : stableford

Inscription à l'accueil du  
golf



C A B O U R G

## STAGE ADULTE PERFECTIONNEMENT AVEC OLIVIER

Ce stage est une formule qui plait beaucoup pour les joueurs confirmés ou qui aiment la compétition !

### Au programme:

- 15 heures de cours et d'entraînement sur 1 semaine avec Olivier
- Bilan technique en vidéo et mise en place des exercices pour la progression
- Entraînement et révision de tous les coups, du putting jusqu'au driving

Bref une belle révision complète de votre jeu !

Du 12 au 16 août (16h-19h)

Du 19 au 23 août (16h-19h)



## MÉTÉO DE LA SEMAINE :

Jeu 08	Ven 09	Sam 10	Dim 11	Lun 12	Mar 13	Mer 14	Jeu 15
25° 21°	22° 19°	23° 14°	31° 17°	26° 22°	24° 15°	22° 17°	23° 13°

Toujours quelques gouttes entre les éclaircies normandes...

## LA PHOTO DE LA SEMAINE :



Envoyez nous vos photos à  
[communication.golfdecabourg@gmail.com](mailto:communication.golfdecabourg@gmail.com)

## RÉSEAUX SOCIAUX

La gazette c'est une fois par semaine ...Les réseaux sociaux c'est quasiment tous les jours !

Suivez-nous sur nos réseaux pour suivre le quotidien de vos golfs

**Facebook :**  
Golf de Cabourg le Home

**Instagram :**  
golfcabourglehome  
cabourggolpublic  
restaurant\_le1907

## STAGE ADULTE DEBUTANT AVEC NICOLAS



Vous avez envie de découvrir le golf cet été ?  
Nous avons ce qu'il vous faut !

Nicolas vous propose un stage de golf débutant du  
**lundi 12 au vendredi 16 août de 16h à 18h** au golf du Hôme Varaville

Initiez-vous au golf avec Nicolas : une formation solide pour transformer votre curiosité en passion !

Pour plus d'informations, contactez les accueils !



## STAGES ÉTÉ

### STAGES ENFANT

- Du 12 au 16 août (14h-16h)
- Du 19 au 23 août (14h-16h)
- Du 26 au 30 août (10h-12h et 14h-16h)

## Moment détente avec Jessica

### LE 15 AOÛT

Au Golf club de Cabourg le home  
sur la journée du 15 août

Séance spéciale de massage Amma Assis  
10 minutes pour 10€

Effet apaisant et énergisant sur tous le haut du corps



De 9h à 12h00 /  
13h30 à 16h30

Réservation sur place auprès de Jessica  
ou par sms au 06.19.88.88.64

Venez profiter d'une séance de massage Amma Assis par Jessica pendant la soirée du 15 août

Scannez le QR pour la suivre sur Instagram



@JMASS.RELAX